**Режим жизнедеятельности воспитанников**

**на 2019-2020 год**

1.Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №17 функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания).

2.Режим работы Учреждения:

-пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с7.00 до 19.00;

- выходные дни - суббота ,воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3.Максимальное продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

4.Продолжительности ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

 Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуры воздуха ниже минуса 15 оС и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна для детей дошкольного возраста 2 – 2.5 часов.

6.Организуются прием пищи(4-х разовое питание) с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

7.Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 2 -2,5 часа.

8.На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет ( игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

9.Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3-х лет составляет 10минут,от 3 – 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4 –х до 5 –ти лет – 25 минут, для детей от 6 –ти до 7 –ми лет – 30 минут.

10.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, ответственного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11.Образовательноедеятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные музыкальные занятия.

13.Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7лет предусматривается в организованных формах оздоровительная – воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

14.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в младшей группе – 15 минут,

-в средней группе – 20 минут,

- в старшей группе - 25 минут,

-в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнении.